

こんにちは!  
プレーゴです

第176号

ビューティ・ダイアリー

# Beauty Diary

発行: PREGO[プレーゴ] 〒669-1321 三田市けやき台1-11-2 ザ・セレクトプレミア 神戸三田ホテル

## わたしのひとり言

雪の日も多かった冬が終わり、暖かい春の陽気に誘われてお出かけしたくなる季節になりましたが、花粉症の方にとっては憂鬱な時期。年々花粉症患者は増えるばかりか発症の低年齢化も進んでいるようです。そこでお勧めしたいのが高濃度ビタミンCサプリ【リポC】です。

花粉症は身体が花粉を異物として認識し、それを退治するためにBリンパ球と呼ばれる白血球の一種がIgE抗体を作ります。IgE抗体は特に皮膚や粘膜部にたくさんあるマスト細胞に付着します。IgE抗体が付いたマスト細胞は花粉が入ってくるたびに増加し、ある一定量になると花粉に反応してヒスタミンを放出し花粉をできる限り体の外に出そうとします。この時にくしゃみ、鼻水で押し流す、鼻づまりで体内に入れないように防御するなど花粉症の症状が出てくるのです。つまりくしゃみや鼻水などの花粉症状を抑えるにはヒスタミンの放出をできるだけ抑える必要があります。ビタミンCは免疫細胞を活性化し免疫力を高めると同時に抗ヒスタミン効果により過剰なアレルギー反応を抑える働きもあります。

血中のビタミンC濃度が高い人はヒスタミンが少なく、また血中ヒスタミンの多い人がビタミンCを摂取するとヒスタミンが減少することが報告されています。

花粉の飛散量が過去10年で最も多いと言われている今年は、今まで花粉症ではなかった人も発症する可能性が高く、新生活の始まりによって生活リズムの変化やストレスで体内のビタミンCが大量に消費されやすい時期でもあります。

体内で合成されない上、体外への排出スピードが早いビタミンCをリポソーム化し98%という驚異的な吸収率で摂取できるリポCで心と身体を整えて気持ち良い春を過ごしましょう。

マネージャー 谷崎 真由子



リポC 1箱30包入り¥7,770

### 【今月のおすすめ】



【V3】  
プロテクションサンスクリーン  
¥8,800

紫外線が強くなるこれからの季節におススメしたいアイテムが大人気V3シリーズのUVケア【プロテクションサンスクリーン】です。こちらは日焼け止めと保湿クリームが1本のボトルにまとまっています。

シカサンクリーム(日焼け止め)・・・強力な紫外線効果(SPF50PA+++)+に加え抗酸化作用のあるスーパーハーブCICAのツボクサエキス配合。日焼け止め効果はもちろん、光老化を誘発する紫外線をお肌に寄せ付けません!!

デュアルシナジークリーム(保湿)・・・紫外線による肌ダメージに着目し、シミ、シワ、メラニン活性など光老化の原因にアプローチしてくれます。

春からしっかり紫外線をカットして、お肌の老化を防止しましょう♪

# スタイリストカレンダー

2023年4月

APRIL

日	月	火	水	木	金	土
						1 平野・入江 橋本
2 島津・入江 水谷・橋本	3 平野・橋本 上山	4 定休日	5 平野・足立 水谷・橋本	6 平野・足立 島津・橋本	7 足立・入江 水谷・橋本	8 平野・島津 橋本
9 足立・島津 水谷・橋本	10 平野・足立 橋本	11 定休日	12 平野・足立 水谷・橋本	13 平野・足立 島津・橋本	14 平野・足立 水谷・橋本	15 平野・島津 橋本
16 足立・島津 水谷・橋本	17 足立・島津 橋本・上山	18 定休日	19 平野・足立 島津・水谷	20 平野・足立 橋本	21 平野・足立 水谷・橋本	22 平野・島津 橋本
23 足立・入江 水谷・橋本	24 平野・足立 橋本	25 定休日	26 平野・足立 水谷・橋本	27 平野・足立 島津	28 平野・足立 水谷・橋本	29 平野・入江 橋本
30 足立・入江 水谷・橋本						

## お店からのお知らせ

### 〇マスク着用緩和に伴うご案内

3月13日からのマスク着用緩和に伴い、店内におけるマスク着用はお客様任意に変更させて頂くこととなりました。また以下の感染対策も緩和致します。

- 入店時の検温の廃止
- 入退店時手指消毒は任意(消毒液は常設)
- 席数制限解除
- 雑誌の提供の再開

閉店時間につきましては当面の間16時以降はご予約終了時点で閉店とさせていただきます。  
尚、お客様に安心してご利用頂くためにスタッフのマスク着用や店内の換気は継続して参りますので引き続きご理解とご協力の程宜しくお願い致します。

### 〇リカバリーウェア【ベネクス】取り扱い開始

- ここ数年、生活様式が大きく変化し『疲れが取れにくい』『ストレスや不安でなかなか寝付けない』と悩みを抱える人が増え、【休養の質の向上】に注目が集まっています。
- リカバリーウェア【ベネクス】はナノプラチナなどの鉱物を独自の技術によりウェアの繊維に採用し着用することにより身体が自ら副交感神経が優位な状態(リラックス状態)へ導かれ休養をサポート。
- 上質な睡眠により疲労回復、血流やリンパの流れが良くなり疲労物質や老廃物の排出、冷えやむくみの改善、ホルモンバランスを整えるなど嬉しい効果も。
- TVなどのメディアでも最近話題のリカバリーウェア。スタッフもその効果を実感し愛用していますので詳しくはスタッフまで♪

## PREGO [プレーゴ]

- 住所 〒669-1321  
三田市けやき台1-11-2  
神戸三田ホテル2F
- 営業時間 10:00~18:00
- 定休日 毎週火曜日
- 駐車場 ホテル内駐車場  
(無料でご利用頂けます)
- URL <http://www.hs-prego.com>
- ブログ <http://ameblo.jp/hsprego/>
- 予約受付 ☎ 0120-53-2063



神戸電鉄ウッディタウン中央駅前 ザ・セレクトプレミア 神戸三田ホテル2階