

こんにちは!  
プレーゴです

第188号

ビューティ・ダイアリー

# Beauty Diary

発行: PREGO[プレーゴ] 〒669-1321 三田市けやき台1-11-2 ザ・セレクトプレミア 神戸三田ホテル

## ひとごと わたしの独り言

現在日本では平均寿命が延び、男性で約81歳、女性で約87歳になると言われています。そんな中、健康寿命という1人で生活できる年齢という項目があり、男性で約72歳、女性で約74歳と平均寿命より短くなっているデータがあります。健康寿命低下原因である認知症、脳卒中などを抜いて脚の老化が全体の約6割と高い割合を占めています。健康寿命を延ばすためには脚の筋肉を鍛えて転倒、転落リスクを抑えることが重要になります。そのためにジムに通ったり、毎日ウォーキングを続けるのは難しいといった方におススメなのがSIXPADフットフィットです。EMSという微弱な電流で筋肉に刺激を与え、1日1回15分間座っているだけでトレーニングができます。今回リニューアルされた2種類のモデルのうち最上位モデルのフットフィット3ヒートは充電式で従来のトレーニングモードに加えウォーキングモード追加、ヒーター機能搭載で、足元を温めながら使用できます。サロンでは5月末まで体験ができますのでカラーやパーマの待ち時間に実際に体験して頂くことができます。また母の日、父の日のプレゼントにも最適ですので検討してみたいはいかがでしょうか？

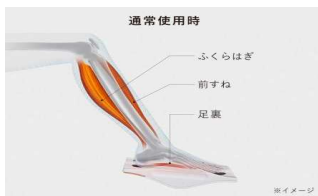
スタイリスト 橋本 達輝



通電時、足の動きに合わせて本体が前後に追従し、傾く構造でトレーニングをサポートします。



コンディショニング・プログラムでは、直接ふくらはぎに電極部を当てることで、重点的にコンディショニングができるようになりました。  
※ふくらはぎへの使用はコンディショニング・プログラム限定になります。



足を乗せることで、足裏、前すね、ふくらはぎをトレーニング



ふくらはぎへ直接アプローチも可能 (コンディショニング・プログラムのみ)



人生100年時代を  
共に歩もう。

Foot Fit 3  
series



搭載  
プログラム  
2種

足裏からふくらはぎを  
効率的に鍛える。

Foot Fit 3

定価: ¥43,780

VIP会員価格: ¥39,400

GOLD会員価格: ¥41,590



搭載  
プログラム  
3種

Heat

あたためながら、  
足裏からふくらはぎを  
効率的に鍛える。

Foot Fit 3

Heat

定価: ¥74,800

VIP会員価格: ¥67,320

GOLD会員価格: ¥71,060

☆オンラインショップ【B happy】では旧モデルを  
¥5000で下取りするサービスもございます

日	月	火	水	木	金	土
	1 平野・足立 橋本・上山	2 定休日	3 平野・足立 島津・水谷	4 平野・足立 橋本・島津	5 足立・入江 橋本・水谷	6 平野・入江 橋本・島津
7 足立・橋本 島津・水谷	8 平野・足立 入江・橋本	9 定休日	10 平野 足立・入江 橋本・水谷	11 平野・足立 入江・橋本	12 平野 足立・入江 橋本・水谷	13 平野・橋本 島津
14 足立 入江・橋本 島津・水谷	15 平野 足立・入江 橋本・上山	16 定休日	17 足立 入江・橋本 島津・水谷	18 平野・入江 橋本・島津	19 平野 足立・入江 橋本・水谷	20 平野・入江 橋本・島津
21 足立 泉水・橋本 島津・水谷	22 平野・足立 入江・橋本	23 定休日	24 平野 足立・入江 橋本・水谷	25 平野・入江 橋本・島津	26 平野 足立・泉水 橋本・水谷	27 平野・入江 橋本・島津
28 足立 入江・橋本 島津・水谷	29 平野・足立 橋本・上山	30 定休日				

## お店からのお知らせ

〇リポC C+Dを飲んで能登半島を応援しよう♪

リポC発売元の(株)スピックより被災地にリポCを届ける能登半島応援企画が発表され、当サロンも企画に参加することになりました。サロンでリポCまたはC+Dをお買い上げ頂きますと、その売り上げの一部で被災地にリポCをお届け致します。リポCは免疫カアップ、抗ストレス、また花粉症改善にも役立ちますので、被災地の多くの皆様に行き渡することを願っています。

またリポCまたはC+Dを購入頂いた方には1箱で2包、2箱以上で1箱につき5包サービスさせていただきますので、是非皆様も応援企画にご協力をお願い致します。

『Lypo-Cで繋ぐ支援の輪』  
～能登半島を皆で応援しましょう～



1箱購入で2包プレゼント



お得

2箱以上購入で  
1箱につき5包プレゼント

※数に限りがございます

## PREGO [プレーゴ]

- 住所 〒669-1321  
三田市けやき台1-11-2  
神戸三田ホテル2F
- 営業時間 10:00～18:00
- 定休日 毎週火曜日
- 駐車場 ホテル内駐車場  
(無料でご利用頂けます)
- URL <http://www.hs-prego.com>
- ブログ <http://ameblo.jp/hsprego/>
- 予約受付 ☎ 0120-53-2063



神戸電鉄ウディタウン中央駅前 ザ・セレクトプレミア 神戸三田ホテル2階