

こんにちは!
プレーゴです

第163号

ビューティ・ダイアリー

Beauty Diary

発行: PREGO[プレーゴ] 〒669-1321 三田市けやき台1-11-2 ザ・セレクトプレミア 神戸三田ホテル

わたしのひとり言

毎日の健康管理が大切だとわかっていても、体を動かすのが億劫だったり忙しくて時間がなかったりと体のメンテナンスができていないと感じている方に朗報です。すきま時間に手軽にできるマッサージ機器『パワーガン』が入荷しました。その名の通り片手で持ってちょうどいいハンディタイプのボディケアアイテムです。先端部分を体に当てると、疲れやストレスが蓄積した筋肉にパワフルな振動を与えて刺激し、疲労を回復させたりコリをほぐしてくれたりトリフレッシュさせてくれます。振動回数はレベル1で1分間に約1800回、レベル5では3000回もの振動で筋肉に刺激を与えるので、コンディションに応じて5段階で調節し、形の違う4種類のアタッチメントを付け替えることで肩、腕、足などの全身のセルフケアに使えます。1回の使用時間の目安は10分間で、10分経つと自動的に電源オフしてくれ、3.5時間のフル充電で約2時間使用できます。

実際に使ってみると、振動が体に伝わった瞬間から筋肉がほぐれていく実感が…。ゆっくり滑らせるように動かして5分、使った後は肩も足も軽くなって動きやすくなったのがはっきり分かります。おうち時間や外出先、旅行など、いつでもどこでも好きな場所で使えて継続しやすく、スポーツの前後のストレッチにもおすすめ。日常を心地よく過ごすために、今までの寒さでこわばった体を解放してあげませんか。

チーフディレクター 平野 恭子



SIXPAD パワーガン【定価】¥18,800(税込)
【VIP会員価格】¥16,920
【GOLD会員価格】¥17,860

お店からのお知らせ

〇3月のキャンペーン

3月中にご来店のお客様に4月～5月にご利用頂ける金券をまれなくプレゼント!!

技術料お支払い金額(税別)

¥15,000以上のご利用で……¥1,500金券

¥10,000以上のご利用で……¥1,000金券

¥4,000以上のご利用で……¥500金券

〇卒業式・謝恩会着付プラン(3/2～3/31)

ヘアセット・袴着付 ¥14,300

ヘアセット・振袖着付 ¥16,500

袴着付のみ ¥8,800

振袖着付のみ ¥11,000 (税込)

※AM6:00～AM10:00のご予約の場合は早朝料金を頂戴しております

〇入園式・入学式プラン(4/1～4/15)

アップスタイル・着付 ¥14,300

ショートスタイル・着付 ¥11,000 (税込)

※AM6:00～AM10:00のご予約の場合は早朝料金を頂戴しております

2023年成人式ご予約について

成人式前撮りプラン

【料 金】 ¥49,500(税込)

【内 容】 美容:ヘア・メイク・着付
写真:データ1カット

【撮影日】

4月2日(土)/5月7日(土)/6月4日(土)
7月3日(日)/8月7日(日)/9月10日(土)
10月9日(日)・15日(土)/11月6日(日)・12日(土)
12月11日(日)・17日(土)

■別日撮影をご希望の場合は別途¥22,000(税込)頂戴いたします

【ご予約】撮影日の3か月前月初～2週間前まで

成人式当日プラン

【料 金】 ヘア・メイク・着付: ¥36,300(税込)
ヘア・着付: ¥33,000(税込)

【ご予約】

前撮り予約のサロン会員様(※1): 9月1日(木)13時～
前撮り予約のお客様: 9月5日(月)13時～
当日のみご予約のお客様: 10月3日(月)13時～

■受付初日は美容室来店予約に限らせて頂きます
■予約定員に達し次第受付を終了致します
■新型コロナウイルス感染状況により予約受付日を延期する場合もございます
(※1)昨年(2021年)ご来店履歴のあるサロン会員様またはそのご家族に限らせて頂きます

スタイリスト出勤カレンダー

2022年3月

MARCH

日	月	火	水	木	金	土
		1 定休日	2 平野 泉水・足立 島津・水谷・橋本	3 平野 泉水・足立 島津・橋本	4 平野 泉水・足立 島津・水谷・橋本	5 平野・島津 橋本
6 足立・島津 水谷・橋本	7 平野 泉水・足立 上山・橋本	8 定休日	9 平野 泉水・足立 水谷・橋本	10 平野・泉水 足立・橋本	11 平野 泉水・足立 水谷・橋本	12 平野・島津 橋本
13 泉水・島津 水谷・橋本	14 泉水・足立 橋本	15 定休日	16 平野 泉水・足立 水谷・橋本	17 平野・泉水 足立・橋本	18 平野 泉水・足立 島津・水谷・橋本	19 平野・泉水 島津・橋本
20 足立・島津 水谷・橋本	21 平野 足立・島津 上山・橋本	22 定休日	23 平野 泉水・足立 島津・水谷・橋本	24 平野 泉水・足立 島津・橋本	25 平野 泉水・足立 島津・水谷・橋本	26 平野・泉水 島津・橋本
27 足立・島津 水谷・橋本	28 泉水・足立 島津・橋本	29 定休日	30 平野 泉水・足立 島津・水谷・橋本	31 平野 泉水・足立 島津・橋本		

PREGO [プレーゴ]

- 住所 〒669-1321
三田市けやき台1-11-2
神戸三田ホテル2F
- 営業時間 10:00～18:00
- 定休日 毎週火曜日
- 駐車場 ホテル内駐車場
(無料でご利用頂けます)
- URL <http://www.hs-prego.com>
- ブログ <http://ameblo.jp/hsprego/>
- 予約受付 ☎ 0120-53-2063



神戸電鉄ウッディタウン中央駅前 ザ・セレクトンプレミア 神戸三田ホテル2階